

MEDIACIÓN ORAL

Tiempo de preparación: 4 minutos

Tiempo de habla aproximado: 3 minutos

Rasgos de personalidad	
CONTEXTO:	Tu amigo, Luke Burton, ha venido a visitarte a España. Él es psicólogo en su país. Curiosamente en la revista que estás leyendo habla de distintos tipos de personalidad. Le resumes el artículo en inglés, ya que él no habla español, con la intención de preguntarle si está de acuerdo con el análisis del artículo
TAREA 1	Resúmele y explícale los puntos principales del folleto.
TAREA 2	Explícale con precisión la expresión subrayada en el texto.
<p><i>La personalidad es un aspecto fascinante y complejo de la psicología humana que influye significativamente en nuestra forma de ser, relacionarnos y enfrentar la vida. Existen una variedad de tipos de personalidad, cada uno con sus propias características distintivas, y en este texto, exploraremos cuatro de ellos: el extrovertido, el introvertido, el carismático y el reservado, así como los posibles problemas que pueden surgir debido a estos rasgos.</i></p> <p><i>El "extrovertido" se caracteriza por su extroversión, energía y amor por las interacciones sociales. Estas personas se sienten a gusto en situaciones sociales, pero a veces pueden encontrarse en problemas si no encuentran un equilibrio entre su necesidad de socialización y la importancia de momentos de introspección. El exceso de interacción social constante puede llevar al agotamiento y a la falta de tiempo para la reflexión personal.</i></p> <p><i>Por otro lado, el "introvertido" puede enfrentar desafíos en entornos que valoran la extroversión. Pueden sentirse excluidos o incomprendidos en situaciones sociales intensas y pueden tener dificultades para expresar sus pensamientos y opiniones en grupos numerosos. Además, su necesidad de soledad a veces puede llevar a la soledad o al aislamiento.</i></p> <p><i>El "carisma" puede ser una bendición y una maldición. Aunque las personas carismáticas a menudo destacan en situaciones sociales y profesionales, pueden sentir la presión de mantener su carisma en todo momento. Esto puede llevar a un estrés constante para mantener una imagen positiva y puede hacer que se sientan agotados por la presión de satisfacer las expectativas de los demás.</i></p> <p><i>El "reservado" puede tener dificultades en entornos donde la comunicación abierta y la extroversión son altamente valoradas. Pueden ser percibidos como distantes o inaccesibles, lo que puede afectar sus relaciones personales y profesionales. Además, su naturaleza reflexiva puede llevar a <u>rumiar</u> excesivamente pensamientos negativos.</i></p> <p><i>En conclusión, si bien cada tipo de personalidad tiene sus ventajas, también puede llevar a desafíos y problemas. La clave radica en comprender y equilibrar estos rasgos, aprovechando sus fortalezas y abordando sus debilidades para vivir una vida plena y en armonía con los demás. La personalidad es un terreno fértil para la exploración y la comprensión del ser humano, con todas sus complejidades y matices.</i></p> <p>Creado con IA www.cristinacabal.com</p>	