

MEDIACIÓN ORAL

Tiempo de preparación: 4 minutos

Tiempo de habla aproximado: 3.30 minutos

Rasgos de personalidad

CONTEXTO:	Tu amigo, Luke Burton, ha venido a visitarte a España. Él es psicólogo en su país. Curiosamente en la revista que estás leyendo habla de distintos tipos de personalidad. Le resumes el artículo en inglés, ya que él no habla español, con la intención de preguntarle si está de acuerdo con el análisis del artículo
TAREA 1	Resúmeme y explícale los puntos principales del folleto.
TAREA 2	Explícale con precisión la expresión subrayada en el texto.

La personalidad es un área de estudio y comprensión profundamente apasionante y compleja en el ámbito de la psicología humana. Esta influye significativamente en nuestra forma de ser, relacionarnos y enfrentar los desafíos de la vida cotidiana. Cada individuo posee una personalidad única, y existen una variedad de tipos de personalidad que se caracterizan por rasgos y características distintivos. En este texto, exploraremos cuatro tipos de personalidad: el arrogante, el cínico, el pasota y el optimista, y los posibles problemas que pueden surgir como resultado de estos rasgos.

El "arrogante" es conocido por su autoimportancia y desprecio hacia los demás. Estas personas tienden a establecer un sentido excesivo de superioridad, lo que puede llevar a la alienación de aquellos que los rodean. Su actitud arrogante a menudo resulta en conflictos interpersonales y puede afectar adversamente sus relaciones, ya que los demás pueden percibirlos como condescendientes o inaccesibles.

El "cínico" se caracteriza por su escepticismo y desconfianza hacia los demás. Aunque el pensamiento crítico es valioso, un exceso de cinismo puede llevar a relaciones tensas y la falta de confianza mutua. Los cínicos a menudo son percibidos como negativos y pesimistas, lo que puede afectar su capacidad para conectarse con los demás y dificultar la construcción de relaciones significativas.

Por otro lado, el "pasota" muestra una actitud despreocupada y apática hacia la vida y sus desafíos. Si bien pueden disfrutar de una vida libre de estrés y preocupaciones, esta falta de motivación y responsabilidad puede llevar a problemas en sus carreras y relaciones personales. La pasividad y la indiferencia pueden obstaculizar su crecimiento y desarrollo personal.

Finalmente, el "optimista" es una personalidad que siempre ve el lado positivo de las situaciones. A pesar de esta actitud optimista, pueden enfrentar desafíos en la medida en que nieguen o minimicen los problemas que surgen. Pueden ser percibidos como ingenuos o poco realistas por aquellos que los rodean, lo que podría llevar a la falta de resolución de problemas y, en última instancia, a consecuencias negativas en sus vidas.

En resumen, cada tipo de personalidad presenta sus propias fortalezas y desafíos únicos. Comprender estos rasgos es fundamental para aprovechar al máximo las ventajas de nuestra personalidad y abordar sus desventajas, lo que nos permitirá vivir de manera equilibrada y en armonía con nosotros mismos y con los demás. La personalidad es un mundo complejo y apasionante que moldea nuestra experiencia en el mundo y en nuestras relaciones.