

# TAREA DE MEDIACIÓN ORAL INTERLINGÜÍSTICA

Nivel: B2

Tiempo de preparación: 4"

Tiempo de exposición: 2"30'

Tu amiga Kim , que aún no habla español, está pensando en cambiar de trabajo y esta considerando buscar algo que le permita trabajar desde casa. A Kim no le gusta hacer deporte, es bastante caótica en su vida y se relaciona bastante mal debido a su timidez. Teniendo esto en cuenta y basándote en este artículo que te ha mostrado, selecciona la información que puede resultarle más útil y compártela con ella.

## 1 Ventajas para el trabajador

---

- Ahorro de tiempo y dinero en desplazamientos.
- Mayor autonomía para realizar el trabajo.
- Menor estrés.
- Aunque la empresa puede imponer un horario, hay otras que no lo hacen y solo exigen cumplir con un determinado objetivo (ya sea diario, semanal...), por lo que hay más flexibilidad de horario y mayor posibilidad de compaginar la vida laboral y familiar.
- Mayor productividad: se ha comprobado que fuera del ambiente laboral las personas trabajan más rápido y mejor.

## 2 Desventajas para el trabajador

---

- Escasa separación de vida laboral y familiar. Al desarrollarse en el mismo entorno, es posible que no lleguemos a desconectar del todo.
- Soledad: no tienes compañeros de trabajo con los que hablar cada día, por lo que esas amistades que pueden hacerse en una oficina, o las cenas y quedadas con compañeros de trabajo no aparecen con mucha frecuencia.
- Riesgo de sedentarismo: puede que haya personas muy activas a las que no les influya, pero para aquellos que no son muy dados a la actividad o a salir de casa normalmente, el hecho de trabajar desde su domicilio y no tener obligación de desplazarse a ningún sitio puede provocar que se vuelva más sedentario todavía.
- Si no tienes un horario estricto, puede que termines trabajando incluso los fines de semana.